Synergie stelt voor

Een gezond leven, gemakkelijker dan je denkt!

door Niels De Jonck Kimpen

In zijn frisse, no-nonsense kijk bewijst Niels als jonge vader dat gezond leven haalbaar is met én een job, én een gezin én een persoonlijk leven. Hij geeft je hapklaar inzichten, grappige anekdotes, handige tips en vele ideeën om onmiddellijk toe te passen.

Interessante leerzame presensatie met toepasbare tips om toe te passen in het dagelijks leven. Niels brengt het zeer toegankelijk en is zeer bevraagbaar. Top!

Arcelor Mittal

Onze organisatie begeleidt kankerpatiënten in hun strijd tijdens en na hun behandeling. Gezonde voeding is voor zo'n mensen van cruciaal belang. Niels bracht de voorstelling in gemakkelijk begrijpbare taal en alles werd constant met fotomateriaal getoond waardoor zijn uiteenzetting zeer aangenaam werd gebracht. Eenieder mocht vragen stellen waarop Niels een passend antwoord gaf. Wij waren héél tevreden. Achteraf nam hij tevens ruim de tijd om persoonlijke gesprekken aan te gaan met wie daar behoefte aan had. Echt een waardige rechterhand van zijn mama Sonja Kimpen.

Muriel Dereaedt ToeKan (Toekomst na Kanker)

Niels was super sympathiek en bezorgde ons een leuke, aangename en vooral leerrijke avond!

Leen Landuyt,
Jong Markant Deerlijk

Heel goed gebracht, duidelijk en volledig ondanks het zo een ruime materie is. To the point! Niels heeft me met zijn presentatie op heel veel verschillende dingen positief verbaasd. Het was enorm leerzaam.

Ellen Hoskens

Niels maakt mensen enthousiast voor gezond leven. het is leuk als organisatie complimenten te krijgen over de goede spreker.

Eveline De Paepe

Figures & Facts:

Niels De Jonck Kimpen, Personal trainer, presenter gezondheidsitems, model, deelname aan de grote sprong (VTM), mede-auteur van het boek gezond leven is kinderspel.

Graag meer weten voor een presentatie in uw school, bedrijf, vereniging?

Contacteer ons:
info@synergie.be
www.synergie.be
03/ 354 11 99

Gezond eten, makkelijker dan je denkt!

Je voeding bepaalt de kwaliteit van je leven en de energie van je lichaam. Vreemd genoeg wordt gezonde voeding vaak als saai, overbodig, lastig en "niet lekker" afgedaan. Dat zegt alles over de diep gewortelde onwetendheid rond voeding, terwijl een gezonde voeding niets dan swingende en sexy voordelen biedt.

In dit seminar word je ondergedompeld in de belangrijkste inzichten om je lichaam dagelijks te voorzien van energetische voeding. Hoe, wanneer, hoeveel en waarom eten? Dit alles komt aan bod op een toegankelijke en motiverende manier. Het is elke keer opnieuw een eyeopener voor het publiek om te constateren hoe eenvoudig het is en hoe leuk om toe te passen. En vooral: dat je waanzinnig snel hét deugddoende resultaat voelt.

Welk resultaat? Het onbetaalbare en onvervangbare resultaat van bruisende energie en de beste vorm van jezelf!

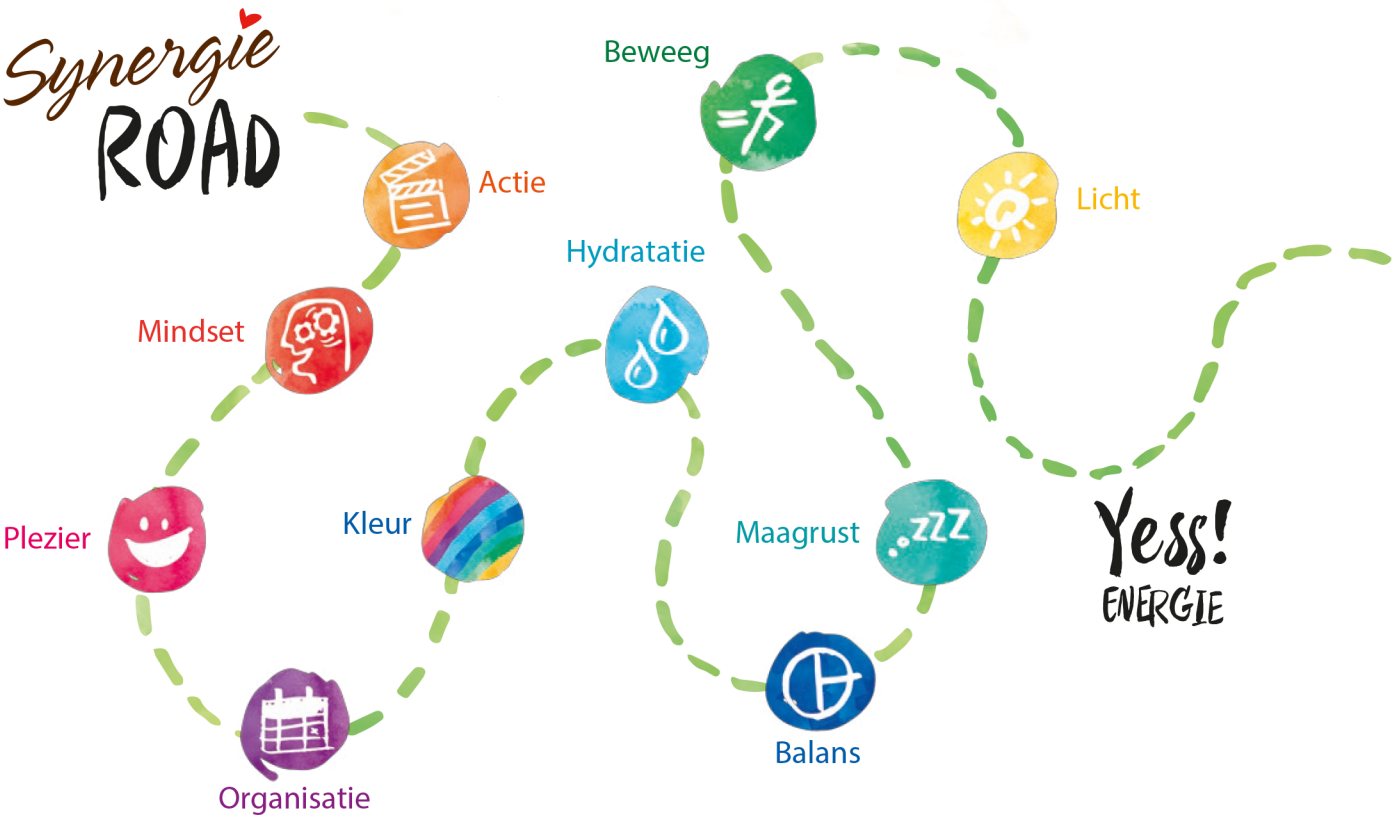
Tijdsduur: 2u

Dé 10 principes van een leven lang gezond!

Waarom blijven verdwalen in die eindeloze jungle van valse beloften, wonderdiëten en regelrechte leugens?

Het is eigenlijk heel simpel. Er zijn 10 universele principes om elk lichaam slank, fit en vitaal te maken én te houden. De principes werken altijd omdat ze gebaseerd zijn op de wetten van de natuur. Het goede nieuws is dat de 10 principes niet alleen werken om af te slanken, ze zijn ook de basis om andere gezondheidsproblemen of klachten te verhelpen. Want alle theorieën en inzichten over gezondheid en vitaliteit grijpen in essentie terug op deze 10 principes.

Deze presentaties zijn gebaseerd op het gedachtengoed van zijn moeder Sonja Kimpen, master bewegingswetenschappen en auteur van 16 bestsellers. Zij inspireert al 3 decennia lang mensen met dé 10 Synergie-TIPS om wegwijs te worden in de jungle van voeding en beweging.

Je gaat gegarandeerd naar huis met massa's onmiddellijk toepasbare tips en trics.

Tijdsduur: 3u