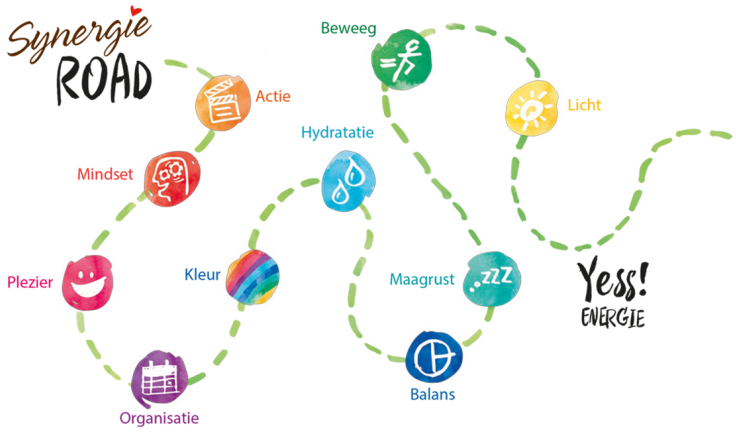
BOOST JE ENERGIE MET SONJA KIMPEN

Voor LEEFTIJDLOOS IN VORM !

Zaterdag 11 maart 2017

Leer op één dag dé 10 principes voor een gezond en fit leven! Sonja dompelt je in deze energie dag onder in een bad van inzichten, kennis, tricks en tips om onmiddellijk in de actie te gaan. Een échte body –en mind reset. Haar aanpak is no nonsens, boordevol eye-openers en bijzonder motiverend.



Reserveer snel je plaats.
Niet twijfelaars korting bij inschrijven
voor 20 februari 17 slechts: **99 euro**
Na 20 februari 17: **124 euro**

In deze prijs is alles inbegrepen: ontvangst met koffie en thee, broodjeslunch, een pak breaks, water + het boek dé 10 principes voor een leven lang gezond en slank zonder dieet.
Indien gewenst een lichaamsanalyse meting, dwz. een meting van de verhouding vet -spierweefsel én vocht.
Zo weet je waar jij scoort op de gezondheidsindex.

Programma :

- 9u ontvangst met koffie en thee
- 9.30u -12.30u: dé 10 Energie-principes deel 1
- 12.30u: gezonde broodjeslunch met koffie en thee
- 13.30u: dé 10 energie-principes deel 2
- 19u: einde
- Tussendoor enkele kleine bewegingsintermezzo's zonder zweten.

Gemakkelijke kledij aanbevolen, alsook stapschoenen voor een frisse neus tijdens de middag.

Inschrijven via
Sonja.kimpen@synergie.be

Bijkomende info op
03/ 354 11 99

Sonja Kimpen xxx

Waar?
Wellfit studio Berchem :
Marcel Aubertinlaan 47

www.sonjakimpen.com