

# INSPIRATIEBOOST

## LITERATUUR- LIJSTEN

Sonja  
Kimpen  
xxx

- Dé 10 principes voor een leven lang slank
- Een leven lang slank zonder dieet
- Minder buik meer energie



- ▶ A. L. Claessens & M. Goris, Het schatten van de lichaamssamenstelling in de fitness-praktijk.
- ▶ Alain De Botton, De troost van de filosofie, Amsterdam/Antwerpen, 2000
- ▶ Alexander Lowen, Genieten. Naar een werkelijk ervaren van het leven, Katwijk, 1987
- ▶ Anita Bean, Het complete handboek sportvoeding, Aartselaar, 1996
- ▶ Ann McGee-Cooper, Energetics, Utrecht, 2002
- ▶ Anthony Robbins, Je ongekende vermogens, Utrecht, 1995
- ▶ Belgische Federatie tegen Kanker, Gezonde voeding, een praktische preventiegids, Brussel, 1999
- ▶ Bettina Münch, Met succes gezin en werk combineren, Aartselaar
- ▶ Birgit Zebothsen, Slank worden na de zwangerschap, Aartselaar
- ▶ Bodo Schäfer, De wetten van de winnaars, Utrecht/Antwerpen, 1999
- ▶ Ciel Heintz, Hoe bereik ik wat ik wil? Werk en privé, Utrecht, 2001
- ▶ Daniel Goleman, Emotionele intelligentie, Amsterdam, 1996
- ▶ Debbie Ford, De juiste vragen, Utrecht/Antwerpen, 2003
- ▶ Debra Waterhouse, Weg met die moeheid!, Amsterdam, 2001
- ▶ Deepak Chopra, De zeven spirituele wetten van succes, Haarlem, 1994
- ▶ Deepak Chopra, Gezond leven, Utrecht/Antwerpen, 1995, 1999
- ▶ Deepak Chopra, Leef-Tijd, Utrecht/Antwerpen, 1994, 2000
- ▶ Denise Hulst, Veel te doen, weinig tijd?, Amsterdam, 2000

- ↳ Ellen Govers, Over gewicht, Amsterdam/Antwerpen, 2000
- ↳ Els Nelissen, Een leven lang slank, Utrecht, 1994
- ↳ Emile Ratelband, Werkelijkheid is illusie, Blaricuù, 1998
- ↳ Ilse Vaes, Vermageren, enkele antwoorden op veel gestelde vragen.
- ↳ James Wanless, Intuïtief handelen. Uw sleutel tot succes!, Den Haag, 2002
- ↳ Jolien Janzing, Je kind of je dromen, Antwerpen, 2004
- ↳ Julia Hastings, Het dagdroomdieet, Groningen, 1996
- ↳ Julie Morgenstern, Organiseren van binnen naar buiten, Amsterdam, 1998
- ↳ Karine Vandekerckhove, Beter omgaan met je tijd, Tielt, 2001
- ↳ L. Ron Hubbard, Leren, Denemarken, 1990
- ↳ Lance Armstrong, Door de pijngrens, New York, 2000
- ↳ Laura Day, Durf te vertrouwen op je gevoel. Intuïtie in de praktijk, Amsterdam, 1996
- ↳ Laura Day, Intuïtie: de sleutel tot succes, 's-Gravenhage, 1997
- ↳ Louise L. Hay, Helende meditaties, Groningen, 1994
- ↳ Lynn Grabhorn, Ga voor het leven!, Nieuwegein, 2001
- ↳ Marc Herremans, Ironman. Op zoek naar een nieuwe uitdaging, Aartselaar
- ↳ Mihaly Csikszentmihalyi, Creativiteit over flow, schepping en ontdekking, Amsterdam, 1998, 1999
- ↳ Mihaly Csikszentmihalyi, Flow. Psychologie van de optimale ervaring, Amsterdam, 1999, 2001
- ↳ Miriam Stoppard, Menopauze, Italy, 1994, 2001
- ↳ Myriam Van Moffaert & Marleen Finoulst, Vrouwen, humeuren en hormonen, Antwerpen, 2001
- ↳ Nicoline Duinker-Joustra, Kijk op joules en calorieën, Haarlem, 1996
- ↳ Pierre Zelissen, Obesitas en overgewicht, Leuven, 2003
- ↳ René Diekstra, Het geestige lichaam, Utrecht, 1994
- ↳ Roy Martina, Fat Warrior vitaal naar natuurlijk gewicht, Blaricum, 1996
- ↳ Roy Martina, Je bent een kampioen!, Blaricum, 1995
- ↳ Roy Martina, Super vitaal, Blaricum, 1996
- ↳ Roy Martina, Vitaal naar een natuurlijk gewicht, Blaricum, 1996
- ↳ Stefan Klein, De geluksformule, Amsterdam, 2002
- ↳ Stephen R. Covey, Prioriteiten, Amsterdam, 1994
- ↳ Tony Swinnen, Bewegen, een top geneesmiddel, Wetteren, 2003
- ↳ Walter C. Willett, Eet, drink en blijf slank & gezond, Utrecht/Antwerpen, 2001
- ↳ Wayne Dyer, Geen zee te hoog, Aartselaar, 1980
- ↳ Wayne Dyer, Willen is kunnen, Utrecht, 2001
- ↳ Wilfried Van Craen, Genieten, Leuven, 1999

## Gezond eten, gemakkelijker dan je denkt



- ▶ Ayurveda, Allegrio, Geel.
- ▶ Baillie-Hamilton, Paula, Het detox-dieet, De Boekerij bv, Amsterdam, 2002.
- ▶ Basmajian, John V., Surface Anatomy, The Williams & Wilkins Company, Baltimor.
- ▶ Bean, Anita, Sportvoeding voor betere prestaties, Deltas, Aartselaar, 2005.
- ▶ Belgische voedingsmiddelentabel, NUBEL, Brussel.
- ▶ Blech, Jörg, De ziektemakers: hoe wij tot patiënt gemaakt worden, Wereldbibliotheek, Amsterdam, 2005.
- ▶ Bloom, William, De positieve kracht van endorfine, Deltas, Aartselaar, 2002.
- ▶ Chopra, Deepak, Balans in je leven: totale gezondheid van lichaam en geest, Ankh-Hermes, Deventer, 1993.
- ▶ Chopra Deepak, Leef-tijd: jong blijven terwijl je ouder wordt, Servire, Utrecht, 2004.
- ▶ Chopra Deepak, Quantumgenezing: de verborgen intelligentie van lichaam en geest, Servire, Utrecht, 2005.
- ▶ Coelho, M.B., Zakwoordenboek der geneeskunde, Elsevier Gezondheidszorg, Dordrecht, 2006.
- ▶ De Backer, G., Gezonde Voeding, Belgische Federatie tegen kanker, Brussel.
- ▶ Dracea, Andrei, Gezond eten en gezond blijven, DHS/Bodywell, Roosendaal.
- ▶ Dufty, William, Suiker Weeën, Merlijn-boeken, Antwerpen.
- ▶ Duinker-Joustra, P., Kijk op joules en calorieën, Uitgeverij De Toorts, Haarlem.
- ▶ Duinker-Joustra, P., Kijk op joules en calorieën: joules, calorieën, eiwit, vet en koolhydraten per portie : een uitgebreide gids, Uitgeverij De Toorts, Haarlem, 1990.
- ▶ Een gezond hart, De Verbruikersunie Test Aankoop, Brussel.
- ▶ Emoto, Masaru, Water weet het antwoord, Ankh-Hermes, Deventer, 2005.
- ▶ Fresco, Louise Odillia, Nieuwe spijswetten: over voedsel en verantwoordelijkheid, Bakker, Amsterdam, 2006.
- ▶ Go Nuts, Go Healthy, Nederlandse Zuidvruchten Vereniging (NZV).
- ▶ Graimes, Nicola, Brain food voor kids: meer dan 1000 gerechten voor de mentale ontwikkeling van je kind, Element, Zaltbommel, 2005.
- ▶ Graimes, Nicola, De natuurlijke keuken, Veltman Uitgevers, Utrecht, 2003.
- ▶ Groente voor uw gezondheid, The Reader's Digest.
- ▶ Hagens, Gunther Von, Körperwelten, Institut für Plastination, Heidelberg.
- ▶ Hartenbach, W., De cholesterol-leugen, Ankh-Hermes, Deventer, 2005.
- ▶ Houbrechts, D., Daniëlle's kruidenboek, Lannoo, Tielt, 1993.
- ▶ Kimpen, Sonja, Een leven lang slank, Standaard Uitgeverij, Antwerpen, 2004.

- ↳ Klein, Stefan, *De geluksformule: over het ontstaan van goede gevoelens*, Ambo, Amsterdam, 2005.
- ↳ Kohn, Hannah, *Complete vitaminen- en mineralengids voor iedereen*, Het Spectrum, Utrecht, 1986.
- ↳ Lauwers, Diana, *Handboek ecologische voeding*, Velt, Berchem, 1998.
- ↳ Leonhardt, Helmut, et al., *Sesam atlas van de anatomie: inwendige organen*, Sesam, Baarn, 2005.
- ↳ Lowen, Alexander, *Bio-energetica: de therapie die het lichaam gebruikt om de problemen van de geest te genezen*, Servire, Utrecht, 1998.
- ↳ Maes, Michael, *Van Freud tot omega-3*, Standaard Uitgeverij, Antwerpen, 2005.
- ↳ Moffaert, Myriam Van, *Vrouwen, humeuren en hormonen*, Houtekiet, Antwerpen, 2001.
- ↳ Montignac, Michel, *Montignac van A tot Z: de dictionaire van de methode*, Artulen Nederland, Valkenswaard, 1995.
- ↳ Oswald, E.H., *Kruiden*, Stichting Voorlichting Natuurgeneeswijze.
- ↳ Oswald, E.H., *Kruiden: vademecum*, Stichting Voorlichting Natuurgeneeswijze.
- ↳ Parry, Vivienne, *De waarheid over hormonen*, Sirene, Amsterdam, 2005.
- ↳ Poort, Richard Van Der, *Suiker, amalgaam en hun invloed op uw gezondheid: een ontmaskering*, Ankh-Hermes, Deventer, 1990.
- ↳ Rinzler, Carol Ann, *Gezondheid en voeding voor dummies*, Standaard Uitgeverij, Antwerpen, 2004.
- ↳ Roggen, Anne, *Hou je gezicht fit: gelaatsoefeningen voor jong en oud*, Manteau, Antwerpen, Het Spectrum, Utrecht, 2001.
- ↳ Roy, Michael Martina, *Water als bron van vitaliteit*, Andromeda, Blaricum, 2000.
- ↳ Servan-Schreiber, David, *Uw brein als medicijn*, Lifetime, Utrecht, 2003.
- ↳ Sharon, Michael, *De complete raadgever voeding en gezondheid*, Deltas, Aartse-laar, 2001.
- ↳ Sijmons, Rob, *Hapklare gezondheid: een praktische gids over waarheid en waanzin van gezond eten*, Contact, Amsterdam, 2005.
- ↳ Sullivan, Karen, *Vitaminen & mineralen: een beknopte handleiding*, Ars Scribendi, Harmelen, 1998.
- ↳ Teubner, Christian, *Food: het grote ingrediëntenboek*, The House of Books, Vianen, 2001.
- ↳ Tijdschrift Bodytalk, Biblio, Kalmthout.
- ↳ Tijdschrift De eetbrief, Biblio, Kalmthout.
- ↳ Tijdschrift Runners World, Sport Media, WPG, Antwerpen.
- ↳ Tijdschrift Test Aankoop, Test Aankoop, Brussel.
- ↳ Vogel, Alfred Max, *De kleine dokter: een bonte reeks nuttige adviezen uit de Zwitserse volksgeneeskunde*, Gezondheidsnieuws, 1982.
- ↳ Weil, Andrew, *Het lichaam wil gezond zijn*, Het Spectrum, Utrecht, 1997.
- ↳ Willet, Walter Churchill, *Eet, drink en blijf slank & gezond!*, Lifetime, Utrecht, 2003.
- ↳ Woods, Nicola, *Kruiden en specerijen*, Winkler Prins, Utrecht, 2003.
- ↳ Wyckmans, Jo, *Gezond vanbinnen, vanbuiten mooi: hoe gezonde voeding je lichaam positief verandert*, Manteau, Antwerpen, 2002

## Sterker dan stress



- ▶ Barral, Jean-Pierre, Signalen van je lichaam. Holistische gezondheid zonder medicijnen. Ankh-Hermes-bv Deventer 2008
- ▶ Chopra, Deepak, Leef –Tijd. Servire 1994
- ▶ Chopra, Deepak, Oud worden en jong blijven. Servire 2001
- ▶ Covey, Steven, De zeven eigenschappen van effectief leiderschap. Business Contact 2010
- ▶ Covey, Steven, Prioriteiten: Effectieve keuzes in leven en werk. Business Contact 2008
- ▶ Csikszentmihaly, Mihaly, Creativiteit, flow, schepping en ontdekking. Boom 1999
- ▶ Cormack, Mark H., Meer dan honderd percent. Business Bibliotheek 1991
- ▶ Csikszentmihaly, Mihaly, De weg naar flow. Boom 1999
- ▶ Csikszentmihaly, Mihaly, Flow. Psychologie van de optimale ervaring. Boom 1999
- ▶ Frank, Lone, De vijfde revolutie. Omdat hersenwetenschap de wereld gaat veranderen. Maven publishing 2010
- ▶ Hay, Louise L., You can heal your life. Hay house 1986
- ▶ Heintz, Ciel, Hoe bereik ik wat ik wil? Werk en privé. Het spectrum 2001
- ▶ Hertoghe, Thierry dr., Taboehormonen: gevaarlijk of onmisbaar bij anti-aging? Standaard Uitgeverij 2007
- ▶ Langedijk, Pieter S. & van Enkhuizen, Agnes, De parasympathicus in relatie met stress, geestelijke en lichamelijke ziekten. Ankh-Hermes bv Deventer 1989
- ▶ Mc. Clellan, Stephanie & Hamilton, Beth, Chill. De Arbeiderspers 2010
- ▶ Miller, Larry & Redfield, James, De zone. Het fenomeen van optimaal presteren. Strengholt 2001
- ▶ Millman, Dan, The life you were born to live. H.J. Kramer 1993
- ▶ Mohr, Bärbel, Activeer je onderbewustzijn. Pantha Rhei 2005
- ▶ Moorman, Ralph, De hormoonfactor. Cocobooks 2009
- ▶ Pannebakker, Christine, Vrouwenpower. Paradigma 2010
- ▶ Proesmans, Rudy dr., Optimaal gezond zonder medicijnen. Standaard Uitgeverij 2010
- ▶ Richard, Koch, Het 80/20 principe. Academic Service 1997
- ▶ Ruppel Shell, Ellen, Het honger gen. De Arbeiderspers 2002
- ▶ Schwartz, Barry, De paradox van de keuzes. Het Spectrum 2004
- ▶ Starren, Harry G. & Van de kerkhof, Twan, De 21 geboden van modern leiderschap. Business Bibliotheek 2001
- ▶ Talbott, Shawn, The cortisol connection. Unter House inc. Publishers 2002
- ▶ Van Der wereld, Eddie & Schencke, Marc, De kracht van angst. Ankh-Hermes bv Deventer 2009

## Diversen

- ↳ Congres 2008 – 'I can do it' – Tampa met Byron Katie, Wayne Dyer, Sonia Choquette, Alan Cohen en Steve Pavlina

## De laatste 5 kilo

- ↳ Arem, Ridha, The Thyroid Solution, Ballantine Books, New York
- ↳ Bean, Anita, Sportvoeding, Deltas Uitgeverij
- ↳ Deepak, Chopra, Overwin je verslaving, Servire Uitgeverij
- ↳ Devos, Yves, Fitness als medicijn, Standaard Uitgeverij
- ↳ Hertoghe, Thierry (Dr.), Taboehormonen, Standaard Uitgeverij
- ↳ Moorman, Ralph (Ir.), De hormoonfactor, Cocobooks
- ↳ Parry, Vivienne, De waarheid over hormonen, Uitgeverij Sirene
- ↳ Proesmans, Rudy (Dr.), Optimal gezond zonder medicijnen, Standaard Uitgeverij
- ↳ Schuitemaker, Gert (Dr.), Nieuw licht op Vitamine D, Ortho Communication
- ↳ Sitskoorn, Margriet, Passies van het brein, Berg Bakker
- ↳ Sullivan, Karen, Vitaminen en mineralen, Mondria Uitgevers
- ↳ Swaab, Dick, Wij zijn ons brein, Uitgeverij Contact
- ↳ Turner, Natasha (Dr.), The hormone diet, Rodale
- ↳ Willet, Walter (Dr.), Eat, drink and be healthy, Lifetime



## Gezond eten is kinderspel

- ↳ Adriaenssens, Peter, Van hieraf mag je gaan – over het opvoeden van tieners, Lannoo, 2000
- ↳ Arem, Ridha, The Thyroid Solution, Ballantine Books, New York
- ↳ Bade, Tom en Van der Leest, Kim, Groen geboren: een reis vol natuurlijke zinnenprikkelers, bloeiend bestaan, Colofon
- ↳ Barral, Jean-Pierre, Signalen van je lichaam: holistische gezondheid zonder medicijnen, Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer, 2005
- ↳ Batmanghelidj, F., You're not sick, you're thirsty!, Water for Health, for Healing, for Life, Wellness Central, New York, 2003
- ↳ Bauer's, Joy, Food Cures: Treat common health concerns, look younger & live longer, Rodale Inc., New York, 2007
- ↳ Bean, Anita, Sportvoeding, Deltas Uitgeverij
- ↳ Béliveau, Richard (Dr.) en Gingras, Denis (Dr.), Eet, leef gezond: de invloed van voeding en dagelijkse leefstijl op onze gezondheid, Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2009



- ↳ Béliveau, Richard (Dr.) en Gingras, Denis (Dr.), Eten tegen kanker: De rol van voeding bij het ontstaan van kanker, Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2005
- ↳ Blech, Jörg, De ziektemakers: Hoe wij tot patiënt gemaakt worden, Wereldbibliotheek Amsterdam, Amsterdam, 2003
- ↳ Bloom, William, De positieve kracht van endorfine, Deltas, Aartselaar, 2002.
- ↳ Branden, Nathaniel, Werken met zelfrespect: zelfvertrouwen als basis voor kwaliteit en creativiteit in het werk, Tirion, Baarn
- ↳ Buettner, Dan, Het geheim van langer leven: een ontdekkingsreis langs vier blauwe gebieden in de wereld waar de mensen langer, gezonder en vitaler leven, National Geographic, Nederland/België en Uitgeverij Carrera, 2009
- ↳ Chopra Deepak, Quantumgenezing: de verborgen intelligentie van lichaam en geest, Servire, Utrecht, 2005.
- ↳ Chopra, Deepak, Balans in je leven: totale gezondheid van lichaam en geest, Ankh-Hermes, Deventer, 1993.
- ↳ Clarke, Jane, Jammie! De voedingsbijbel voor het hele gezin, Mom/Unieboek b.v., Houten, 2006
- ↳ De Knop, Paul en Vanreusel, Bart en Scheerder, Jeroen, Sportsociologie: Het spel en de spelers, Elsevier Gezondheidszorg, Maarssen, 2002
- ↳ De Knop, Paul, Van invaller tot kernspeler: De toekomst van sport in Vlaanderen, Uitgevers Van Halewyck, Leuven, 2004
- ↳ Deepak, Chopra, Overwin je verslaving, Servire Uitgeverij
- ↳ Dekkers, Midas, Lichamelijke oefening, Uitgeverij Contact, 2006
- ↳ Devliegheer, Tine, Kindje gezond: Natuurlijke geneeswijzen voor baby en kind, een praktische gids voor een goede gezondheid, Roularta Books, Roeselare, 2007
- ↳ Diekstra, René, Het geestige lichaam, tussen brein en body, A.W. Bruna Uitgevers B.V., Utrecht, 1994
- ↳ Dracea, Andrei (Dr.), Gezond eten en gezond blijven: Zo maakt u uw lichaam minder kwetsbaar, DHS/:Boddywell, Roosendaal, 2001
- ↳ Dufty, William, Suiker Weeën, Merlijn-boeken, Antwerpen.
- ↳ Duke, James A. (PhD), Guide to healing foods: Proven Natural Remedies to Treat and Prevent More Than 80 Common Health Concerns, Rodal Inc., New York, 2008
- ↳ Dyer, Wayne W., Een toekomst voor u en uw kinderen, A.W. Bruna & Zoon, Utrecht/Aartselaar, 1985
- ↳ Eggly, Ivanka, Kinderen en voedselallergie: Ervaringen en adviezen van ouders en specialisten, Unieboek/Het Spectrum, Houten – Antwerpen, 2010
- ↳ Ehdin, Sanna, In 12 weken naar een gezonder leven: Gebruik de zelfhelende kracht van je lichaam, Kosmos Uitgevers, Utrecht, 2006
- ↳ Fresco, Louise Odillia, Nieuwe spijswetten: over voedsel en verantwoordelijkheid, Bakker, Amsterdam, 2006.
- ↳ Fuhrman, Joel, Eat for health: lose weight, keep it off, look younger, live longer, Gift of Health Press: Book 1: The mind makeover, United States, 2008
- ↳ Fuhrman, Joel, Eat for health: lose weight, keep it off, look younger, live longer, Gift of Health Press: Book 2: The body makeover, United States, 2008
- ↳ Gaudet, Tracy, Gezond worden, gezond blijven: De inspirerende gezondheidsgids voor vrouwen!, Forum, Amsterdam, 2005
- ↳ Graimes, Nicola, Brain food voor kids: meer dan 1000 gerechten voor de mentale

ontwikkeling van je kind, Element, Zaltbommel, 2005.

- ↳ Hartenbach, W., De cholesterol-leugen, Ankh-Hermes, Deventer, 2005.
- ↳ Hertoghe, Thierry (Dr.), Taboehormonen, Standaard Uitgeverij
- ↳ Heylen, Rudy, cursus 'De kracht van zelfvertrouwen', [www.heavymental.be](http://www.heavymental.be).
- ↳ Katan, Martijn B. (Prof. Dr.), Wat is nu gezond? Fabels en feiten over voeding, Uitgeverij Bert Bakker, 2008
- ↳ Kessler, David A., Laat je niet volvreten: Hoe de voedselindustrie schade toebrengt aan onze gezondheid, Uitgeverij Contact, Amsterdam/Antwerpen, 2010
- ↳ Klein, Stefan, De geluksformule: over het ontstaan van goede gevoelens, Ambo, Amsterdam, 2005.
- ↳ Kohn, Hannah, Complete vitaminen- en mineralengids voor iedereen, Het Spectrum, Utrecht, 1986.
- ↳ Martina, Roy, Vitaal door ontspanning, MDG
- ↳ Maughan, Ronald J. en Burke, Louise M., Sportvoeding, Elsevier Gezondheidszorg, Maarssen, 2004
- ↳ Millman, Dan, De twaalf poorten naar de ziel, Uw persoonlijk kompas naar innerlijke groei, Het Spectrum, Utrecht, 1998
- ↳ Mollen, Annik, Polariteits- en informatiegeneeskunde, Cyclus, 2007
- ↳ Moorman, Ralph (Ir.), De hormoonfactor, Cocobooks
- ↳ Parry, Vivienne, De waarheid over hormonen, Sirene, Amsterdam, 2005.
- ↳ Parry, Vivienne, De waarheid over hormonen, Uitgeverij Sirene
- ↳ Parry, Vivienne, De waarheid over hormonen: Wat gebeurt er met ons als we verliefd, prikkelbaar of ronduit onuitstaanbaar zijn?, Uitgeverij Sirene, 2005
- ↳ Pasteur, Jean-Louis, 100 super vitamine kuren: voor een betere gezondheid, Deltas, België-Nederland
- ↳ Poort, Richard Van Der, Suiker, amalgaam en hun invloed op uw gezondheid: een ontmaskering, Ankh-Hermes, Deventer, 1990.
- ↳ Pratt Steven en Matthews, Kathy, Superfood lifestyle: Beproefde manieren om levenslang gezond te blijven, Uitgeverij Elmar, 2007
- ↳ Premdani, Vaidya Etienne, Ayurveda en voeding: Het belang van ayurveda voor de westerse wereld, Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer, 2010
- ↳ Proesmans, Rudy (Dr.), Optimal gezond zonder medicijnen, Standaard Uitgeverij
- ↳ Proesmans, Rudy dr., Optimaal gezond zonder medicijnen. Standaard Uitgeverij, 2010
- ↳ Richardson, Alex (Dr.), Ze zijn wat je ze te eten geeft: Hoe voeding het gedrag, de stemming en de schoolprestaties van je kind kan verbeteren, Standaard Uitgeverij, Antwerpen, 2007
- ↳ Roy, Michael Martina, Water als bron van vitaliteit, Andromeda, Blaricum, 2000.
- ↳ Schuitemaker, Gert (Dr.), Nieuw licht op Vitamine D, Ortho Communication
- ↳ Schwartz, Erika (Dr.) en Colman, Carole, Opnieuw bruisen van energie: Het natuurlijke energieprogramma om uw vermoeidheid definitief te bestrijden, Deltas, België-Nederland
- ↳ Scrivner, Jane, ontgift uw leven! 25 eenvoudige stappen naar een gelukkig, gezond en verfrissend leven, Deltas, België-Nederland



- ↳ Servan-Schreiber, David (Dr.), Antikanker: Een nieuwe levensstijl, Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2008
- ↳ Servan-Schreiber, David (Dr.), Uw brein als medicijn: Zelf stress, angst en depressie overwinnen, het antwoord op Prozac, Lithium, Zyprexa en andere omstrede antidepressiva!, Kosmos – Z&K Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2003
- ↳ Servan-Schreiber, David, Uw brein als medicijn, Lifetime, Utrecht, 2003.
- ↳ Sharon, Michael (Dr.), Voeding en gezondheid: Alles over voedingsstoffen en hoe ze onze gezondheid en vitaliteit bepalen, Deltas, België-Nederland
- ↳ Shell, Ellen Rupel, Het honger gen: de oorzaken van overgewicht, Uitgeverij De Arbeidspers, Amsterdam/Antwerpen, 2002
- ↳ Shubin, Neil, De vis in ons: een reis door 3.5 miljard jaar geschiedenis van het menselijk lichaam, Nieuw Amsterdam Uitgevers, Amsterdam, 2008
- ↳ Sitskoorn, Margriet, Passies van het brein, Berg Bakker
- ↳ Sullivan, Karen, Vitaminen & mineralen: een beknopte handleiding, Ars Scribendi, Harmelen, 1998.
- ↳ Sullivan, Karen, Vitaminen en mineralen, Mondria Uitgevers
- ↳ Swaab, Dick, Wij zijn ons brein, Uitgeverij Contact
- ↳ Tijdschrift EFAA, Weert, [www.efaa.nl](http://www.efaa.nl)
- ↳ Tijdschrift Test Aankoop, Test Aankoop, Brussel
- ↳ Treutwein, Norbert, De vetleugen: waarom diëten niet slank maakt, wegwijzer door de jungle van verkeerde voedingsadviezen, Uitgeverij Ankh-Hermes bv, Deventer, 2006
- ↳ Turner, Natasha (Dr.), The hormone diet, Rodale
- ↳ Verlinden, Reinhard, Nutricijnen: Zin en onzin van vitamines en supplementen, Standaard Uitgeverij, 2001
- ↳ Vogel, A., De kleine dokter: Waardevolle raadgevingen voor een goede gezondheid uit de rijke schat van de volksgeneeskunde van de hele wereld, Kosmos – Z&K Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2004
- ↳ Weil, Andrew, Het lichaam wil gezond zijn, Het Spectrum, Utrecht, 1997.
- ↳ Willet, Walter (Dr.), Eat, drink and be healthy, Lifetime
- ↳ Willet, Walter C. (Dr.), Eet, drink en blijf slank en gezond! De revolutie in gezonde voeding, Kosmos – Z&K Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, 2001
- ↳ Willet, Walter Churchill, Eet, drink en blijf slank & gezond!, Lifetime, Utrecht, 2003.



Meer info zie [www.sonjakimpen.com](http://www.sonjakimpen.com)