

EXTRA ENERGIE-VIBES FITREIS NOVEMBER 19

Arne Vanhaecke: Reisleider en Spring in 't veld engel

Arne Vanhaecke heb je zeker al ergens tegen gekomen als zanger, liedjesschrijver, als presentator bij VtmKzoom of gehoord op het muzikaal journaal elke dag op Radio 2. Als Arne niet op het podium staat te zingen, deelt hij graag zijn passie voor "momenten plukken" in het leven.

Wij zijn superblij dat hij ook weer van de partij is. Je zal het zelf ervaren hoe aanstekelijk zijn enthousiasme is. Het is fijn samen met hem en de groep af te reizen naar Turkije waar wij jullie opwachten.



"Hoeveel keer slapen nog??? Ik kan al niet meer wachten ;-)! Bereid je maar voor op een heerlijke fitreis vol energie. Samen met Sonja, Marc en Caroline gaan we er een onvergetelijke week van maken.

Tot gauw!"

<http://www.arnevanhaecke.be/>

Caroline Mervielde: Around Lesgeefster

Caroline Draait reeds 27 jaar mee in de fitnesswereld. Zij is internationaal Nike Elite Trainer en all-round groeplesgeefster. Ze leidt een Academy waarin fitnessdocenten worden opgeleid en daarnaast geeft zij personal training. Kortom zij brengt met hart en ziel het gezonde welbevinden fysiek en mentaal van haar coachees op een hoger level.



"Ik ben zeer opgetogen om deel te mogen uitmaken van dit bruisende coaching-team. De energie die Sonja en Marc uitdragen ligt mij mateloos. Dankbaar! Hopelijk mag ik ook jou snel ontmoeten. Ik kijk er alvast naar uit!"

<http://www.be-women.be/>

Ine De Deken – Klinisch Psycholoog/Psychotherapeut - Coördinator Centrum ViZiT

Ine De Deken, master in de klinische psychologie en integratief geschoold psychotherapeut begeleid al jaren individuele cliënten en groepen via coaching en therapie. De laatste jaren specialiseerde Ine zich steeds verder in alles wat innerlijke veerkracht, zelfvertrouwen, assertiviteit en communicatie betreft. Verder is Ine relaxatietherapeut, burn-out expert en een veelgevraagde spreker voor bedrijven en organisaties.



Ine runt haar eigen Vormings-en Paramedisch Centrum ViZiT te Veurne, waar ze met haar multidisciplinair team van 15, werkt aan een gezonde geest in een gezond lichaam. Dit vanuit een holistisch denkkader.

www.centrumvizit.be

"De fitreis is een prachtige formule voor een mindreset op weg naar een gezonde levensstijl! Even alle dagelijkse beslommeringen achterwege laten en je laten onderdompelen in een bad vol inspiratie en positiviteit! Dat is wat Sonja en Marc kunnen als de beste! Na enkele trainingen die Sonja en ik reeds samen gaven, vind ik het dan ook fantastisch dat ik hier mee deel van kan uitmaken! Wij maken er alvast een topweek van! Jij ook?? Tot in Turkije!"

Niet inbegrepen extra diensten

- Eventuele luchthaven- en fueltaksverhogingen
- Reisverzekering
- Excursies ter plaatse die je zelf wil doen
- Vertrek gerust op reis. Wij raden u aan om een annulatieverzekering van Allianz Global Assistance bij te reserveren:
- Basis: +4,99 % van de totale reissom meer info zie <http://www.neckermann.be/verzekeringen.aspx>
- Gold: + 7,49 % van de totale reissom meer info zie <http://www.neckermann.be/verzekeringen.aspx>
- Kies je zitplaats aan boord van de Thomas Cook Airlines prijs op aanvraag
- NL Extra bagage, sportmateriaal, enz. – moeten worden aangevraagd en is steeds onder voorbehoud en mits supplement