

# Maak de klik naar een vitaal leven!

*Synergie*



Zoek je de vibe om eindelijk te starten met gezonde levensstijl?

Of vraag je je af waarom je steeds terug een dieet start terwijl je wéét dat het niet werkt op lange termijn?

Of heb je een extra boost nodig om je te herpakken?

Kom je dan even onderdompelen in Sonja's energie en vraag haar na de sessie het hemd van haar lijf!

**DINSDAG**

**27 AUGUSTUS 2019**

**BRECHT**

**Docent:** Sonja Kimpen

**Uur:** 19u30 - 21u00

**Bijdrage:** 20 euro

**Inschrijven:** [info@synergie.be](mailto:info@synergie.be)

**VRIJDAG**

**20 SEPTEMBER 2019**

**VEURNE**

**Docent:** Sonja Kimpen,

**Uur:** 19u00 - 21u00

**Bijdrage:** 20 euro

**Inschrijven:** [info@vizit.be](mailto:info@vizit.be)

*Synergie*

