

PERSBERICHT

Groep Sportoase NV  
Michaël Schouwaerts – Algemeen Directeur  
E-mail. michael.schouwaerts@sportoase.be  
www.sportoase.be



*Dinsdag 16 maart 2020*

## **Sportoase blijft inzetten op gezondheid en gaat online!**

Gezondheid toegankelijk maken voor iedereen, jong, oud en alles daartussen.... Dat is de missie en voornaamste doelstelling van Sportoase. Zeker in deze tijden waar onze gezondheid -en de zorg daarrond- onder druk komt te staan is het voor Sportoase eens zo belangrijk iedereen te blijven motiveren om in beweging te blijven. Beweging en gezonde voeding versterkt namelijk de weerstand en is de beste persoonlijke strategie voor iedereen.

Ook al zijn onze vestigingen en onze sport- en ontspanningsfaciliteiten fysiek gesloten, ons hart, onze drive en de goesting om iedereen gezond te houden niet! Daarom bieden we vanaf vandaag '**Sportoase TV**' aan, dit is een online-pakket aan gezondheidstips en work-outs. En dit voor iedereen, zo beperken we ons niet tot onze leden maar willen we het liefst heel België gezond houden.

Naast onze eigen coaches, hebben we in deze missie versterking van een aantal gezondheids- en bewegingsspecialisten. Eéntje is al zeker niet onbekend voor Sportoase, Sonja Kimpen. Bewegingswetenschapper, en autoriteit in Vlaanderen op gebied van gezonde levensstijl. Zij staat klaar samen met haar man Marc De Jonck om iedereen aan het sporten te krijgen in de eigen thuis-oase.

Sportoase TV vind je terug op onze website [www.sportoase.be](http://www.sportoase.be).

Indien u meer informatie wenst over dit onderwerp kan u altijd terecht bij Michaël Schouwaerts – Algemeen Directeur Groep Sportoase – 0475/85.35.85.

[www.sportoase.be](http://www.sportoase.be).