

WOENSDAG 23 SEPTEMBER – 20U00
8 EURO – ZAAL ISO (SINT-JORISSTRAAT 62)
**SONJA KIMPEN – MINDER PIEKEREN,
MEER ENERGIE!**

Grote schoonmaak in je hoofd!

De persoon tegen wie je het meeste praat ben jezelf. Dit is geweldig, als dat een positief enthousiasmerend gesprek is, want daar krijg je energie van. Door dat gesprek vorm je gedachten. Gedachten hebben de macht elke cel van je lichaam, je gevoelens en je gedrag positief of negatief te beïnvloeden. Via gedachten kan je ook je doelen waar maken, je leven regisseren en je leven zin geven. Fantastisch als je die processen kan sturen.

Helaas hebben veel mensen last van hun gedachten. Dat heet piekeren. Het zijn boycottende gedachten die het plezier van je leven vergallen, je de slaap ontnemen en je dromen doen verdampen.

In deze presentatie helpt Sonja je met dé schoonmaak in je hoofd en leer je gedachten gebruiken als energiebron. Na deze presentatie ga je met concrete actiepunten naar huis en zal je voor altijd anders denken!

