



**Nu is het beste moment om te starten voor je beste vorm!**

## Inschrijvingsformulier

**Ja, ik doe mee!**

Invullen en terug mailen aan [sonja.kimpen@synergie.be](mailto:sonja.kimpen@synergie.be)

Prijs € 399 (inclusief 21% BTW)

Naam en voornaam:

Adres:

Postcode:

E-mail:

Datum: 1-2 juli 2022

Gemeente:

Gsm-nummer:

Dank om dit formulier in te vullen, en het bedrag te storten op:

IBAN: BE70 001 461 84 1025 met van je naam en BOOSTWEEKEND

### Naar wat kijk je het meeste uit?

- Anders naar emoties kijken.
  - Je verzadigingsgevoel afstemmen op de vorm die jij wil.
  - Een antwoord hebben op je vragen en persoonlijke uitdagingen.
  - Strategieën kennen om je oude gewoontepatronen te verbreken.
  - Anders naar voeding kijken, anders voeding kiezen en anders eten.
  - Weet je hoe je jezelf doorheen de dag kleine bewegingsprikkels kan geven.
  - Gelijkgestemden ontmoet hebben, wat een extra boost geeft aan motivatie.
  - Weten hoe jij ook kan genieten van discipline.
  - Goed voor jezelf zorgen d.m.v. een nieuwe manier van denken.
  - Zal je stoppen met strijden tegen je lichaam maar synergetische samenwerken met je lichaam.
  - Genieten van vaardigheden die je ook voor andere domeinen kan gebruiken.
  - Jezelf beter kennen met als voordeel oude overtuigingen los te laten die je geen stap en hap verder helpen naar 'lekker in je vel'.
- 
- Ik ken sonja van boeken, Website, nieuwsbrief, Facebook, LinkedIn, Instagram, tv, .....
  - Ik heb al boeken van haar gelezen
  - welk(e) boek(en):
  - Ik ben bekend met Sonja's 10 Synergie principes voor de beste vorm op elke leeftijd
  - Alles is voor mij nieuw
  - Ik ben fan van gezonde levensstijl
  - Ik ben professioneel met gezondheidscoaching bezig

*Om te winnen moet je beginnen!*