




*Voor de b este vorm op  elke leeftijd!*

<b>Maandag</b>	09.45U	FATBURNER	MARC
	10.45U	PILATES	MARC
	19.00U	PILATES	MARC
<b>Dinsdag</b>	19.45U	 BBBB	CAROLINE
<b>Woensdag</b>	09.45U	FATBURNER	MARC
	10.45U	PILATES	MARC
	19.00U	 STEP & STRETCH	SONJA
<b>Donderdag</b>	19.15U	PILATES	MARC
	20.15U	FATBURNER	MARC
<b>Vrijdag</b>	08.00U	POWER BBBB	SONJA
<b>Zondag</b>	09.00U	POWER BBBB	SONJA

- ▶ **SMALL GROUP TRAINING PERSONAL TRAINING**
- ▶ Hebt u na revalidatie of ziekte nood aan individuele training? Maak een afspraak.
- ▶ **VOEDINGSADVIES LEVENSTIJLCOACHING INSPIRATIESESSIES**
- ▶ Met je beurtenkaart kan je ook online les volgen per week! Vraag je 14 dagen gratis proefperiode

Voor meer info en reservatie:

sonja.kimpen@synergie.be of +32 486 48 80 68

[www.sonjakimpen.com](http://www.sonjakimpen.com)

