



BAAS IN EIGEN HOOFD

VAN PIEKEREN NAAR PIEKEN

De persoon tegen wie je het meeste praat ben je zelf. Dit is geweldig, als dat een positief enthousiasmerend gesprek is, want daar krijg je energie van.

Gedachten hebben de macht elke cel van je lichaam, je gevoelens en je gedrag positief of negatief te beïnvloeden. Via gedachten kan je ook je doelen realiseren, je leven regisseren en zin geven. Het is fantastisch als je die processen kan sturen. Helaas hebben veel mensen last van hun gedachten. Dat heet piekeren. Het zijn boycottende gedachten die het plezier van je leven vergallen en je energie laten weglekken. Ze ontnemen je slaap en doen je dromen verdampen.

In deze presentatie helpt Sonja je met dé schoonmaak in je hoofd en leer je gedachten gebruiken als energiebron. Na deze presentatie ga je met concrete actiepunten naar huis en zal je voor altijd anders denken!

PRAKTISCH

22 september | 19 uur | LDC Martha, Sint Maartensplein 13, Moorsele | € 5

INSCHRIJVEN

Inschrijven via:

- LDC Elckerlyc: 056 43 55 10 | ldc.elckerlyc@wevelgem.be
- LDC Het Knooppunt: 056 43 20 80 | hetknooppunt@wevelgem.be
- LDC Martha: 0470 93 67 67 | ldc.martha@wevelgem.be



WEVELGEM
SPREEKT JE AAN



Martha
LOKAAL DIENSTENCENTRUM MOORSELE





MÉÉR ENERGIE, MÉÉR MOED & MÉÉR PLEZIER

In dit inspirerende seminar gebruikt Sonja haar enthousiasme, haar jarenlange doorleefde ervaring en humor om de toeschouwers te verlossen van alle mogelijke excuses om niet fit en energiek te zijn. Geniet van een leven vol kwaliteit en energie op een moeiteloze manier.

De aanwezigen gaan gegarandeerd vrolijk naar huis met massa's onmiddellijk toepasbare tips en tricks.

PRAKTISCH

8 december | 14 uur | LDC Het Knooppunt, Gulleheemlaan 20, Gullegem | € 5

INSCHRIJVEN

Inschrijven via:

- LDC Elckerlyc: 056 43 55 10 | ldc.elckerlyc@wevelgem.be
- LDC Het Knooppunt: 056 43 20 80 | hetknooppunt@wevelgem.be
- LDC Martha: 0470 93 67 67 | ldc.martha@wevelgem.be

WEVELGEM
SPREEKT JE AAN



Martha
LOKAAL DIENSTENCENTRUM MOORSELE



HETKNOOPPUNT
lokaal dienstencentrum

