



Voor de beste vorm op elke leeftijd!

Maandag	09.45U	FULL BODY	MARC
	10.45U	PILATES	MARC
	19.00U	PILATES	MARC
Dinsdag	18.30U	ONLINE FULL BODY	MARC
Woensdag	08.30U	ONLINE PILATES	MARC
	09.45U	FULL BODY	THALIA
	10.45U	PILATES	MARC
	19.15U	STEP & STRETCH	SONJA
Donderdag	18.30U	ONLINE STRETCHING 30M	MARC
	19.30U	PILATES	MARC
Vrijdag	08.00U	POWER BBBB	SONJA
Zondag	08.00U	ONLINE POWER BBBB	SONJA
	09.00U	POWER BBBB	SONJA

▶ **SMALL GROUP TRAINING PERSONAL TRAINING**

▶ Hebt u na revalidatie of ziekte nood aan individuele training? Maak een afspraak.

▶ **VOEDINGSADVIES LEVENSTIJLCOACHING INSPIRATIESESSIES**

▶ Met je beurtenkaart kan je ook online lessen volgen per week, 1 beurt voor ganse week toegang.

Ken je het online platform niet? Vraag je 14 dagen gratis proefperiode

Voor meer info en reservatie:

sonja.kimpen@synergie.be of +32 486 48 80 68

www.sonjakimpen.com

