



*Voor de b este vorm op  elke leeftijd!*

Maandag	09.45U	FULL BODY	MARC
	10.45U	PILATES	MARC
	19.00U	PILATES	MARC
Dinsdag	18.30U	ONLINE FULL BODY	MARC
Woensdag	08.30U	ONLINE PILATES	MARC
	10.45U	PILATES	MARC
	19.15U	STEP & STRETCH	SONJA
Donderdag	18.30U	ONLINE STRETCHING 30M	MARC
	19.30U	PILATES	MARC
Vrijdag	08.00U	POWER BBBB	SONJA
Zondag	08.00U	ONLINE POWER BBBB	SONJA
	09.00U	POWER BBBB	SONJA

▶ **SMALL GROUP TRAINING PERSONAL TRAINING**

▶ Hebt u na revalidatie of ziekte nood aan individuele training? Maak een afspraak.

▶ **VOEDINGSADVIES LEVENSTIJLCOACHING INSPIRATIESESSIES**

▶ Met je beurtencarta kan je ook online lessen volgen per week, 1 beurt voor 1 les.

Ken je het online platform niet? Vraag je 14 dagen gratis proefperiode

Voor meer info en reservatie:

sonja.kimpen@synergie.be of +32 486 48 80 68

www.sonjakimpen.com

