



Het Geheel is meer dan de som der delen

Een personal trainer biedt vele voordelen: exclusieve aandacht, de voortdurende bijsturing in de uitvoering van je oefeningen, een intensieve opvolging, enz.

Dit alles leidt tot betere en snellere resultaten. We werken elke afspraak volgens een vooraf bepaald plan.

De coach motiveert je telkens om het beste van jezelf te geven en zo stap voor stap jouw persoonlijke doel te realiseren

Personal Fysieke Coaching (1 uur) Marc of Marina	€65,00
Wellness Analyse (1,5 uur) Marina (retest 95 euro)	€120,00
Mental Coaching (1uur) Sonja	€100,00
Medische Coaching (1uur) + aangepast programma Marc- Marina	€75,00
Voedingsanalyse: energiedagboek analyse + 1uur bespreking + plan van aanpak Marina	€ 150,00
Opvolging Voeding (1 uur)	€75,00

Alle prijzen zijn exclusief BTW 21%

De voordelen

- Persoonlijke aandacht
- Extra motivatie
- Persoonlijke aanpak
- Voortdurende bijsturing
- Intensieve opvolging
- Gediplomeerde begeleiding



Voor meer info en reservatie: sonja.kimpen@synergie.be

Heb je graag een telefoontje om even al je vragen te stellen? Geef je telefoonnummer op en Sonja, Marc of Marina bellen je geheel vrijblijvend op.